

MES RETOURS

LUNDI

Raviolis de Saint Jean tomates confites BIO

Sauce crème basilic
Camembert
Raisin

MARDI

Salade Pommes de terre ciboulette
Boulettes de bœuf du Nord Isère sauce madère

Haricots verts sautés
Yaourt nature

Alternatif : Boulettes végétales sauce madère

MERCREDI

Taboulé
Filet de volaille au thym
Gratin de Brocolis
Nectarine

Alternatif : Gratin de Brocolis aux ravioles IGP

JEUDI

Palette de porc de chez Carrel à la diable

Petits pois au jus
Carré du trièves BIO
Melon

Alternatif : Pavé végétal

VENDREDI

Salade César Veggie
Fish façon fish and chips
Potatoes
Sauce tartare du Chef
Cake façon Brownies de l'Etape Gourmande

Alternatif : Nuggets végétal

MES SUGGESTIONS

MES RETOURS

LUNDI

Daube de **bœuf régional** au romarin

Cœur de Blé

Saint Marcellin IGP

Pêche

Alternatif : Dalh de lentilles

MARDI

Salade Vénitienne

Sauté de **porc de chez Carrel** au jus

Epinards en béchamel **au lait de quincieu**

Yaourt de la Ferme Collet

Alternatif : Crêpe au fromage

MERCREDI

Céleri en rémoulade

Haut de cuisse de poulet

Lentilles au jus

Crème dessert

Alternatif : Beignets de brocolis

JEUDI

Salade piémontaise

Filet de **poisson label MSC** sauce aux agrumes

Carottes label HVE de la Drôme

Fromage blanc BIO

Alternatif : Pavé fromager

VENDREDI

Omelette

Riz niçois

Tomme de Yenne de la «Dent du Chat»

Gâteau BIO au citron de l'Etape Gourmande

MES SUGGESTIONS

MES RETOURS

LUNDI

Betteraves BIO

Filet de **Merlu label MSC** sauce curry
Purée de pommes de terre
Raisin blanc

Alternatif : Crêpe au fromage

MARDI

Grillimakkara *saucisse grillée*
Makaronilaatikko *gratin de macaronis*
Fromage blanc
Mustikkapiirakka *cake aux myrtilles Gourmand*

Alternatif : Pavé végétal sauce aux poivrons

MERCREDI

Salade Coleslaw
Lasagnes
au **bœuf de notre région**
Petit suisse nature

Alternatif : Lasagnes de légumes

JEUDI

Salade de lentilles
Roulé au fromage
Jardinière de légumes
Prune

VENDREDI

Emincé de **bœuf régional** sauce au poivron
Chou-fleur en béchamel au **lait de Quincieu**
Buchette de chèvre
Melon

Alternatif : Omelette

MES SUGGESTIONS

MES RETOURS

LUNDI

Quenelles de Saint Jean à la Tomate
Courgettes BIO sautées au thym
Tomme blanche d'Auvergne
Pomme HVE de la Vallée du Rhône

MARDI

Salade de chou rouge
Blanquette de veau aux petits légumes
Pommes de terre vapeur Maison Vernet d'Ardèche
Gâteau de Savoie BIO de l'Etape Gourmande
Alternatif : Blanquette de légumes & légumes secs

MERCREDI

Filet de **Colin label MSC** sauce au citron
Poêlée de légumes campagnarde
Tomme du Châtelard d'Eydoche
Muffin aux pépites de chocolat de l'Etape Gourmande
Alternatif : Haricots blancs à la tomate

JEUDI

Salade de tomates
Tagliatelles BIO de Saint Jean
à la Carbonara & râpé
Compote d'Anneyron
Alternatif : Tagliatelles BIO de Saint Jean aux lentilles corail

VENDREDI

Sauté de poulet **aux Noix de Grenoble AOP**
Haricots verts persillés
Tomme «La vachette et Tom» Papilles d'Ardèche
Raisin
Alternatif : Pavé Fromager

MES SUGGESTIONS