

## MES RETOURS

LUNDI

**Raviolis de Saint Jean tomates confites BIO**

Sauce crème basilic  
Camembert  
Raisin

MARDI

Salade Pommes de terre ciboulette  
**Boulettes de bœuf du Nord Isère** sauce madère

Haricots verts sautés  
Yaourt nature

*Alternatif : Boulettes végétales sauce madère*

MERCREDI

Taboulé  
Filet de volaille au thym  
Gratin de Brocolis  
Nectarine

*Alternatif : Gratin de Brocolis aux ravioles IGP*

JEUDI

**Palette de porc de chez Carrel à la diable**

Petits pois au jus  
**Carré du trièves BIO**  
Melon

*Alternatif : Pavé végétal*

VENDREDI

Salade César Veggie  
Fish façon fish and chips  
Potatoes  
Sauce tartare du Chef  
**Cake façon Brownies de l'Etape Gourmande**

*Alternatif : Nuggets végétal*

## MES SUGGESTIONS

## MES RETOURS

LUNDI

Daube de **bœuf régional** au romarin

Cœur de Blé

**Saint Marcellin IGP**

Pêche

*Alternatif : Dalh de lentilles*

MARDI

Salade Vénitienne

Sauté de **porc de chez Carrel** au jus

Epinards en béchamel **au lait de quincieu**

**Yaourt de la Ferme Collet**

*Alternatif : Crêpe au fromage*

MERCREDI

Céleri en rémoulade

Haut de cuisse de poulet

Lentilles au jus

Crème dessert

*Alternatif : Beignets de brocolis*

JEUDI

Salade piémontaise

Filet de **poisson label MSC** sauce aux agrumes

**Carottes label HVE** de la Drôme

**Fromage blanc BIO**

*Alternatif : Pavé fromager*

VENDREDI

Omelette

Riz niçois

**Tomme de Yenne de la «Dent du Chat»**

**Gâteau BIO au citron** de l'Etape Gourmande

## MES SUGGESTIONS

## MES RETOURS

### LUNDI

#### Betteraves BIO

Filet de **Merlu label MSC** sauce curry  
Purée de pommes de terre  
Raisin blanc

*Alternatif : Crêpe au fromage*

### MARDI

Grillimakkara *saucisse grillée*  
Makaronilaatikko *gratin de macaronis*  
Fromage blanc  
Mustikkapiirakka *cake aux myrtilles Gourmand*

*Alternatif : Pavé végétal sauce aux poivrons*

### MERCREDI

Salade Coleslaw  
Lasagnes  
au **bœuf de notre région**  
Petit suisse nature

*Alternatif : Lasagnes de légumes*

### JEUDI

Salade de lentilles  
Roulé au fromage  
Jardinière de légumes  
Prune

### VENDREDI

Emincé de **bœuf régional** sauce au poivron  
Chou-fleur en béchamel au **lait de Quincieu**  
Buchette de chèvre  
Melon

*Alternatif : Omelette*

## MES SUGGESTIONS

## MES RETOURS

LUNDI

**Quenelles de Saint Jean à la Tomate**  
**Courgettes BIO** sautées au thym  
**Tomme blanche d'Auvergne**  
**Pomme HVE** de la Vallée du Rhône

MARDI

Salade de chou rouge  
Blanquette de veau aux petits légumes  
**Pommes de terre vapeur Maison Vernet d'Ardèche**  
**Gâteau de Savoie BIO** de l'Etape Gourmande  
*Alternatif : Blanquette de légumes & légumes secs*

MERCREDI

Filet de **Colin label MSC** sauce au citron  
Poêlée de légumes campagnarde  
**Tomme du Châtelard d'Eydoche**  
**Muffin aux pépites de chocolat** de l'Etape Gourmande  
*Alternatif : Haricots blancs à la tomate*

JEUDI

Salade de tomates  
**Tagliatelles BIO** de Saint Jean  
à la Carbonara & râpé  
**Compote d'Anneyron**  
*Alternatif : Tagliatelles BIO de Saint Jean aux lentilles corail*

VENDREDI

Sauté de poulet **aux Noix de Grenoble AOP**  
Haricots verts persillés  
**Tomme «La vachette et Tom» Papilles d'Ardèche**  
Raisin  
*Alternatif : Pavé Fromager*

## MES SUGGESTIONS